

MASSAGGI A METODO DIABASI® DIABASI® METHOD MESSAGES

RELAX SVEDESE

Nato in Svezia dal Fisioterapista Pehr Ling, è il Massaggio Relax per eccellenza.

Grazie alle sue piacevolissime manualità è in grado di immergere corpo e mente in uno stato di profondo rilassamento donando un riequilibrio psico-fisico profondo.

30' - 40€
50' - 60€

single

50' - 130€

couple

SWEDISH RELAXING

Born in Sweden by physiotherapist Pehr Ling, It is the Relaxation Massage par excellence. Thanks to his very pleasant manual skills, It is able to immerse body and mind in a state of profound relaxation, giving a profound psycho-physical rebalancing.

DECONTRATTURANTE

Tecnica specifica per alleviare il dolore legato alle contratture muscolari.

Vengono praticate manovre riscaldanti, decontratturanti, profonde e di scollamento muscolare permettendo di sciogliere le tensioni muscolari e restituire libertà di movimento.

30' - 40€
50' - 60€

single

DECONTRACTING

Specific technique to relieve pain related to muscle contractures.

Warming, decontracting, deep and muscle loosening maneuvers are practiced, allowing you to release muscle tension and restore freedom of movement.

LINFODRENAGGIO VODDER

Massaggio che favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti, attraverso manualità lente e superficiali indirizzate verso tutte le stazioni linfatiche. È il Massaggio per eccellenza in casi di edemi, cellulite, sistema immunitario indebolito.

50' - 70€

single

VODDER LYMPHATIC DRAINAGE

It promotes the drainage of lymphatic liquids from the tissues, through slow and superficial manual movements directed towards all the lymphatic stations. It is the Massage par excellence in cases of edema, cellulite, weakened immune system.

ANTICELLULITE

Massaggio effettuato con manualità profonde, lipolitiche, connettivali e drenanti. È il Trattamento ideale per ossigenare i tessuti, favorire il microcircolo di sangue e linfa e attivare la lipolisi. Tonifica tutta la zona trattata e dona una piacevolissima sensazione di gambe leggere.

30' - 40€
50' - 60€

single

ANTICELLULITE

Massage performed with deep, lipolytic, connective and draining manual techniques. It is the ideal treatment to oxygenate the tissues, promote the microcirculation of blood and lymph and activate lipolysis. It tones the entire treated area and gives a very pleasant sensation of light legs.

SPORTIVO

Massaggio intenso che agisce sulla muscolatura profonda. È rivolto agli sportivi professionisti ma anche semplici amatori. Vengono praticate manualità decontratturanti, di svuotamento venoso e di stretching. Effettuato prima dell'attività sportiva aiuta a migliorare la performance atletica. Effettuato dopo l'attività sportiva aiuta il recupero muscolare.

30' - 40€
50' - 60€

single

SPORTS

Intense Massage that acts on deep muscles. It is aimed at professional athletes but also simple amateurs. Decontracting, venous emptying and stretching manual skills are practiced.

Carried out before sporting activity It helps improve athletic performance. Carried out after sporting activity, It helps muscle recovery.

HAWAIANO LOMI LOMI

Nasce come tecnica di guarigione dagli Sciamani Hawaiiiani. Ritmico e profondo, con movimenti fluidi degli avambracci, regala la sensazione di trovarsi tra le onde del mare. Dona un totale rilassamento eliminando le tensioni fisiche ed emotive, infonde sensazioni di calma e tranquillità.

50' - 70€

single

HAWAIIAN LOMI LOMI

It is born as a healing technique by Hawaiian Shamans. Rhythmic and deep, with fluid movements of the forearms, it gives the sensation of being among

the waves of the sea. It provides total relaxation by eliminating physical and emotional tension, instils feelings of tranquility.

THAILANDESE TRADIZIONALE

Nato dalla millenaria conoscenza Orientale, questo massaggio ha la capacità di ridurre le disfunzioni corporee liberando le linee energetiche del corpo chiamate 'sen' che possono essere bloccate da stati muscolo-tensivi e sovraccarichi psico-energetici.

Tale tecnica viene effettuata a terra sul futon con manovre di digitopressione e palmopressione che favoriscono una migliore circolazione, manovre di trazione, stretching e posizioni yoga che favoriscono, invece, l'elasticità muscolare.

60' - 90€

single

TRADITIONAL THAI

Born from millenary Eastern knowledge, this Massage has the ability to reduce bodily dysfunctions by freeing the body's energy lines called 'sen' which can be blocked by muscular-tensive states and psycho-energetic overloads.

This technique is carried out on the ground on the futon with acupressure and palm pressure maneuvers which promote better circulation, traction maneuvers, stretching and yoga positions which instead promote muscle elasticity.

RELAX AI PIEDI PADABHYAGAM

Massaggio Olistico dei piedi che utilizza digitopressioni e frizioni manuali seguite da manovre connettivali praticate con una mezza sfera in legno.

Agisce sulle terminazioni nervose a livello riflesso-geno per migliorare tutti i disturbi causati da uno stile di vita poco sano.

30' - 40€

single

RELAXING FOOT PADABHYAGAM

Holistic foot Massage that uses acupressure and manual friction followed by connective maneuvers practiced with a half wooden sphere.

It acts on the nerve endings at a reflexology level to improve all the disorders caused by an unhealthy lifestyle.

AYURVEDICO

Nato in India 5000 anni fa il Massaggio Ayurvedico è unico nel suo genere. Stimola i centri energetici del corpo e dona un rinnovato riequilibrio mente-corpo.

È un trattamento olistico che coinvolge non soltanto il corpo, ma anche gli aspetti mentali ed emotivi.

Le sue manovre aiutano l'eliminazione delle tossine, migliorano la circolazione sanguigna e linfatica.

50' - 80€

single

AYURVEDIC

Born in India 5000 years ago, Ayurvedic Massage is one of a kind.

It stimulates the body's energy centers and provides a renewed mind-body rebalance.

It is a holistic treatment that involves not only the body, but also the mental and emotional aspects. Its maneuvers help eliminate toxins and improve blood and lymphatic circulation.

CALIFORNIANO

Nato in California come terapia per i reduci di guerra, è il Massaggio olistico per eccellenza definito anche 'la coccola dell'anima'.

Durante il Massaggio il corpo viene continuamente stimolato da movimenti lenti e avvolgenti che inducono un profondo stato di rilassamento e liberano la mente da ogni emozione negativa. Risveglia, inoltre, molte emozioni assopite nel tempo.

50' - 70€

single

CALIFORNIAN

Born in California as a therapy for war veterans, it is the holistic Massage par excellence also defined as 'the pampering of the soul'.

During the Massage the body is continuously stimulated by slow and enveloping movements which induce a deep state of relaxation and free the mind from any negative emotions.

It also awakens many emotions that have been dormant over time.

MASSAGGIO DEL RISVEGLIO

Massaggio energizzante e tonificante che, effettuato di buon mattino, grazie alle sue manualità, permette di affrontare al meglio la giornata.

30' - 40€

single

AWAKENING MASSAGE

Energizing and toning Massage which, carried out early in the morning, thanks to its manuality, it allows to confront the day better.

PERCORSI SPA SPA PATHS

PERCORSO RELAX

Piscina con getti idromassaggio e Cascata Cervicale, Sauna, Bagno Turco, Doccia Finlandese con Cromoterapia, Area Relax.

50' - 30€

single

RELAX PATH

Swimming pool with hydromassage jets and Cervical Waterfall, Sauna, Turkish Bath, Finnish Shower with Chromotherapy, Relaxation Area.

PERCORSO COLEMEDIO

Piscina con getti idromassaggio e Cascata Cervicale, Sauna, Bagno Turco, Doccia Finlandese con Cromoterapia, Area Relax e Massaggio Relax Svedese 50'.

110' - 90€

single

COLEMEDIO PATH

Swimming pool with hydromassage jets and Cervical Waterfall, Sauna, Turkish Bath, Finnish Shower with Chromotherapy, Relaxation Area and Swedish Relax Massage 50'.

PERCORSO ANTICA ROMA

Piscina con getti idromassaggio e Cascata Cervicale, Sauna, Bagno Turco, Doccia Finlandese con Cromoterapia, Area Relax e Rituale Antico Massaggio Termale Romano® 60'.

120' - 130€

single

ANCIENT ROME PATH

Swimming pool with hydromassage jets and Cervical Waterfall, Sauna, Turkish Bath, Finnish Shower with Chromotherapy, Relaxation Area and Antico Massaggio Termale Romano® Ritual 60'.

RITUALI BENESSERE A METODO DIABASI® DIABASI® METHOD WELLNESS RITUALS

ANTICO MASSAGGIO TERMALE ROMANO®

Direttamente dalle Terme dell'Antica Roma, il Rituale dell'antico Massaggio Termale Romano® è composto da diverse specifiche fasi: scrub con olio e sale ad effetto esfoliante, miele ad azione connettivale, olio e peperoncino ad azione capillarizzante, olio e zenzero ad azione drenante e detossinante, oleolito con olio essenziale (trattamento idratante finale).

Ogni applicazione viene accompagnata da manualità specifiche.

ANTICO MASSAGGIO TERMALE ROMANO®

Directly from the Baths of Ancient Rome, the Ritual of the Antico Massaggio Termale Romano® is composed of different specific phases: scrub with oil and salt with an exfoliating effect, honey with a connective action, oil and chilli pepper with a capillarising action, oil and ginger with a draining and detoxifying, oleolite with essential oil (final hydrating treatment).

Each application is accompanied by specific manual skills.

MAORI®

Rituale che deriva dalle tradizioni dei Maori della Nuova Zelanda i quali consideravano il corpo e il legno elementi sacri.

Prevede l'applicazione di un'azione manuale e strumentale che permette di agire in modo ottimale sui vari tessuti ed organi del corpo ed in particolare sulla pelle, sulla fascia e sui muscoli.

La tecnica utilizza particolari strumenti in legno di faggio con manovre volte a compiere azioni decontratturanti profonde, allungamenti miofasciali, azione connettivale e capillarizzante tali da ottenere importanti benefici sia estetici che salutisti.

MAORI®

Ritual that derives from the traditions of the Maori of New Zealand who considered the body and wood sacred elements.

It involves the application of manual and instru-

60' - 100€

single

60' - 80€

single

mental action that allows you to act optimally on the various tissues and organs of the body and in particular on the skin, fascia and muscles.

The technique uses particular instruments made of beech wood with maneuvers aimed at carrying out deep decontracting actions, myofascial stretching, connective and capillarising action such as to obtain important aesthetic and health benefits.

KOBIDO AL VISO

Proveniente dall'Antico Giappone, il Rituale Kobido è un trattamento e massaggio miofasciale su viso, collo e décolleté, composto da manovre profonde e rilassanti.

Viene applicata una maschera specifica composta da prodotti naturali e preparata al momento, in base al tipo di pelle da trattare. Durante la posa della maschera verranno effettuate manualità di digitopressione su tutti i canali energetici del viso, testa ed arti superiori.

Il risultato sarà un effetto lifting immediato e un profondo senso di rilassamento.

In base al tipo di pelle vengono usate maschere diverse come ad esempio la maschera nutriente (indicata per pelli secche), la maschera lenitiva (indicata per pelli delicate) e la maschera purificante (indicata per pelli grasse).

KOBIDO FACIAL

Coming from Ancient Japan, the Kobido Ritual is a myofascial treatment and massage on the face, neck and décolleté, consisting of deep and relaxing maneuvers.

A specific mask composed of natural products and freshly prepared is applied, based on the type of skin to be treated. While applying the mask, manual acupressure will be performed on all the energy channels of the face, head and upper limbs.

The result will be an immediate lifting effect and a deep sense of relaxation.

Depending on the type of skin, different masks are used such as the nourishing mask (indicated for dry skin), the soothing mask (indicated for delicate skin) and the purifying mask (indicated for oily skin).

60' - 80€

single

ABBAZIA
COLLEMEDIO
RESORT & SPA



DIABASI®
IL BRAND DEL MASSAGGIO PROFESSIONALE